

Oraler Glukosetoleranztest (oGTT)

Bei Ihnen ist ein oraler Glukosetoleranztest geplant. Dieser Zuckerbelastungstest dient dem Nachweis eines gestörten Glukosestoffwechsels und so insbesondere der Diagnostik des Diabetes mellitus. Der Test wird mit Accu-Chek Dextrose O.G-T. Saft durchgeführt. Die enthaltenen Kohlenhydrate werden dabei im Verdauungstrakt in Traubenzucker (Glukose) gespalten. Der Traubenzucker wird in den Körper aufgenommen und in der Folge kommt es zu einem Anstieg des Blutzuckers.

Sie können dazu beitragen, diese Untersuchung für sich so erfolgreich wie möglich zu machen, wenn Sie bitte folgende Checkliste sorgfältig beachten.

Wenn Sie zu einzelnen Punkten Fragen haben, können Sie sich jederzeit an uns direkt oder an Ihre/n Hausarzt/Hausärztin wenden.

☺ Um eine optimale Beurteilung zu ermöglichen, sollten Sie **mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung** nichts mehr essen. Als Getränke sind Wasser und ungesüßter Tee erlaubt. Eine **Nikotinabstinenz sollte mindestens 6 Stunden** vor und auch während des Testes eingehalten werden.

☺ **3 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie sich kohlenhydratreich ernähren (Vollkornprodukte, Brot, Nudeln, Kartoffeln, Obst, Gemüse). Bitte halten Sie keine Diät und fasten Sie nicht.

☺ 2 Stunden vor dem Test sollten keine schweren körperlichen Aktivitäten erfolgen.

☺ Bestimmte Medikamente (Abführmittel, Cortisonpräparate, entwässernde Medikamente, Östrogene wie Anti-Baby-Pille, Schilddrüsenhormone, stimmungsaufhellende Medikamente) können die Testergebnisse verfälschen. Bitte besprechen Sie das Absetzen dieser Medikamente mit Ihrem Hausarzt.

☺ Frauen sollten für den Test 3 Tage Abstand zur Menstruation (vor und danach) berücksichtigen.


☺ Die Untersuchung dauert 2 Stunden, dabei wird Ihnen 3 Mal Blut aus der Vene abgenommen. Während dieses Testes dürfen Sie weder essen, trinken, schlafen, rauchen noch körperlich aktiv werden. Bitte beachten Sie, dass Sie die gesamte Untersuchungszeit bei uns in der Praxis verbringen müssen.

Termin: _____ : _____ Uhr

DR. MED. GEORG V. BODMAN
DR. MED. MATTHIAS EIDT
DR. MED. HERBERT EISENLOHR
DR. MED. HANS-JÖRG P. FRANKE
DR. MED. JUTTA GEBHARD
DR. MED. FRAUKE HELLWEG
DR. MED. MICHAEL KUNTZE
PROF. DR. MED. MARTIN STORR


Innere Medizin
Gastroenterologie
Kardiologie
Diabetologie
Endokrinologie
Ernährungsmedizin
Sportmedizin
Reisemedizin
Naturheilverfahren

Bahnhofstraße 30
82131 Gauting
Telefon 089 / 893 10 93
Telefax 089 / 893 10 94
info@internistenzentrum.de
www.internistenzentrum.de

ZENTRUM FÜR
ENDOSKOPIE 
Diagnostische und
Operative Endoskopie

Obwaldstraße 1 im PoliCenter
82319 Starnberg
Telefon 08151 / 97 10 96

BELEGBETTEN
Klinikum Starnberg

ZENTRUM FÜR
KARDIOLOGIE 
Herzkatheter
Herzschrittmacher
Spiroergometrie

Obwaldstraße 1
82319 Starnberg
Telefon 08151 / 44 77 40