

Vorbereitung H₂-Atemtest

Die bei Ihnen geplante Funktionsprüfung soll die Ursachen Ihrer Beschwerden aufspüren. Dabei wird Wasserstoffgas (H₂) in Ihrer Ausatemluft gemessen. Dieser Wert gibt Auskunft über mögliche krankhafte Befunde (z.B. Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Kohlenhydraten). Sie können dazu beitragen, diese Untersuchung für sich so erfolgreich wie möglich zu machen. Um ein aussagekräftiges Untersuchungsergebnis zu erzielen, sind **folgende Punkte sorgfältig zu beachten**:



Bis zu einer Woche vorher:

- wegen möglicher Effekte auf die Darmflora, sollten **keine** oralen Kontrastmittel, **keine** Antibiotika und **keine** darmreinigenden Medikamente eingesetzt werden



72 Stunden (3 Tage) vorher:

- Medikamente bitte absetzen, die die Verdauung hemmen oder fördern (z.B. Imodium, Buscopan, Paspertin, MCP, etc.), aber auch säurehemmende Mittel wie Omeprazol, Pantoprazol, Nexium, etc.



24 Stunden (1 Tag) vorher:

- am Vortag keine kohlenhydratreichen Mahlzeiten (Vollkornnudeln, Kartoffeln, Vollkornbrot, etc.)
 - keine blähenden Speisen (Bohnen, Linsen, Zwiebel, etc.)
 - keine Süßigkeiten (Kuchen, Limo, Bonbons, Kaugummi, etc.)
 - keine Milchprodukte

Ideal für die abendliche Mahlzeit am Vorabend sind mageres Fleisch oder Fisch und Gemüse (gedünstet oder gekocht).



12 Stunden vorher:

- mind. 12 Stunden vor der Untersuchung muss ihr Magen leer sein
 - **kein** Nikotin
 - **keine** Flüssigkeiten
 - **keine** Nahrung (= nüchtern), keine Süßigkeiten (Kaugummi)
 - morgens vor der Untersuchung **keine** Zähne putzen und **keine** Mundspülung verwenden

Die Untersuchung dauert ca. 2 Stunden. Während dieses Tests dürfen Sie werden essen, trinken, rauchen, noch körperlich aktiv werden. Bitte beachten Sie, dass Sie die gesamte Untersuchungszeit bei uns in der Praxis verbringen müssen.


Termin: **Datum:** _____ : _____ **Uhr**

Wenn Sie noch Fragen haben, so zögern Sie bitte nicht, sich an Ihre/n Arzt/Ärztin oder an uns direkt zu wenden.

DR. MED. GEORG V. BODMAN
 DR. MED. MATTHIAS EIDT
 DR. MED. HERBERT EISENLOHR
 DR. MED. HANS-JÖRG P. FRANKE
 DR. MED. JUTTA GEBHARD
 DR. MED. FRAUKE HELLWEG
 DR. MED. MICHAEL KUNTZE
 PROF. DR. MED. MARTIN STORR


Innere Medizin
 Gastroenterologie
 Kardiologie
 Diabetologie
 Endokrinologie
 Ernährungsmedizin
 Sportmedizin
 Reisemedizin
 Naturheilverfahren

Bahnhofstraße 30
 82131 Gauting
 Telefon 089 / 893 10 93
 Telefax 089 / 893 10 94
 info@internistenzentrum.de
 www.internistenzentrum.de

ZENTRUM FÜR
 ENDOSKOPIE 
 Diagnostische und
 Operative Endoskopie

Obwaldstraße 1 im PoliCenter
 82319 Starnberg
 Telefon 08151 / 97 10 96

BELEGBETTEN
 Klinikum Starnberg

ZENTRUM FÜR
 KARDIOLOGIE 
 Herzkatheter
 Herzschrittmacher
 Spiroergometrie

Obwaldstraße 1
 82319 Starnberg
 Telefon 08151 / 44 77 40